



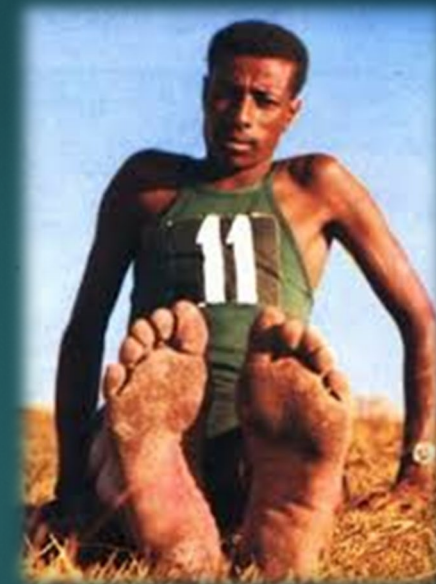
ABEBE BIKILA

GLI UOMINI DI SUCCESSO INCONTRANO LA TRAGEDIA. E' STATO IL VOLERE DI DIO SE HO VINTO LE OLIMPIADI, ED È STATO IL VOLERE DI DIO A FARMI INCONTRARE L'INCIDENTE. HO ACCETTATO QUELLE VITTORIE COME ACCETTO QUESTA TRAGEDIA. DEVO ACCETTARE ENTRAMBE LE CIRCOSTANZE COME AVVENIMENTI DELLA VITA E VIVERE FELICEMENTE.

➤ ABEBE BIKILA E I SUOI RISCATTI

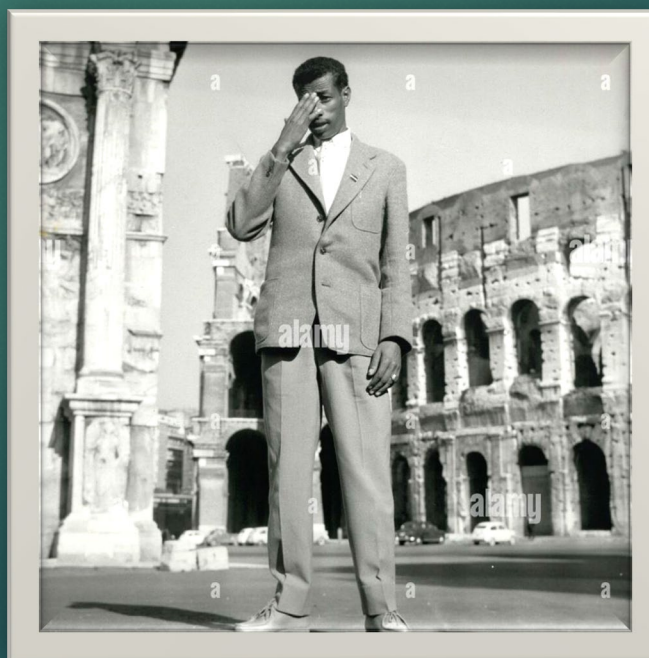
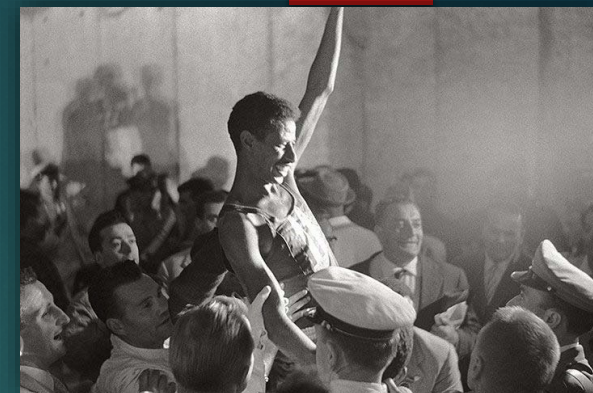
Abebe Bikila fu il primo africano a vincere una medaglia d'oro alle olimpiadi e noi abbiamo deciso di sceglierlo riguardo il tema del riscatto, perchè:

1) Vinse la maratona scalzo di sua volontà rappresentando così la povertà della sua patria. Ciò gli portò un enorme successo, che diede un notevole impulso all'orgoglio nazionale degli etiopi e dimostrò al mondo che gli atleti africani possono competere a livello internazionale.



➤ ABEBE BIKILA E I SUOI RISCATTI

2) Bikila divenne un **simbolo di resistenza** e di lotta per la libertà nella sua Etiopia. Bikila fu incarcerato per diversi mesi dopo aver partecipato a un tentativo di colpo di stato contro il governo, e venne torturato e maltrattato durante il periodo di prigionia. Tuttavia, Bikila non rinunciò mai ai suoi ideali e alla sua lotta per la libertà del suo paese.



➤ ABEBE BIKILA E I SUOI RISCATTI

3) Infine, dopo aver subito un grave **incidente d'auto** che lo ha reso paralizzato, Bikila ha continuato a incoraggiare e ispirare i giovani atleti etiopi, partecipando a manifestazioni e a cerimonie sportive. È diventato un esempio di forza, coraggio e determinazione per molti etiopi, dimostrando che la vita può essere piena di sfide, ma che è possibile superarle con perseveranza e determinazione.

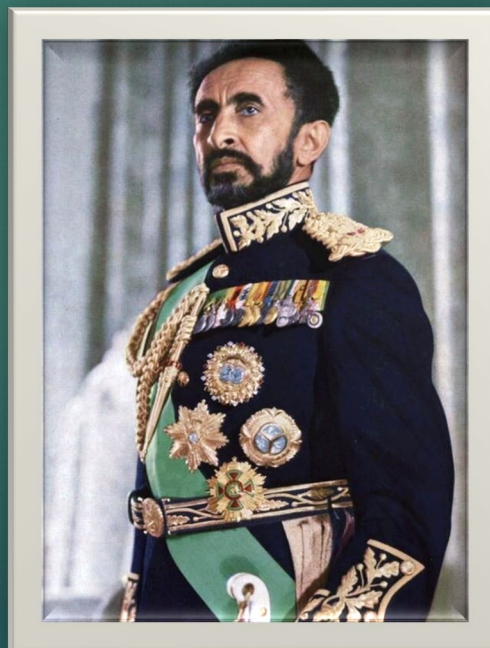
In sintesi, Abebe Bikila ha contribuito alla storia dell'Etiopia come **atleta di successo**, **simbolo di lotta** per la libertà e come **esempio di coraggio e forza** per i giovani del suo paese.



□ DUE PAROLE SU ABEBE BIKILA



Agente di polizia e guardia del corpo personale dell'imperatore [Hailé Selassié](#), Abebe Bikila era nato nel villaggio di Jato in [Etiopia](#). Divenne un eroe nazionale dopo aver vinto la medaglia d'oro nella maratona olimpica del [1960](#).



Hailé Selassié



□ DUE PAROLE SU ABEBE BIKILA



Ai Giochi della XVII Olimpiade, svoltisi a [Roma](#), Bikila vinse la maratona correndo l'intera distanza senza scarpe per una precisa scelta tecnica concordata con il suo allenatore, lo svedese di origine finlandese Onni Niskanen. Bikila divenne il simbolo dell'Africa che si liberava dal colonialismo europeo, conquistando la prima medaglia d'oro olimpica del continente africano.

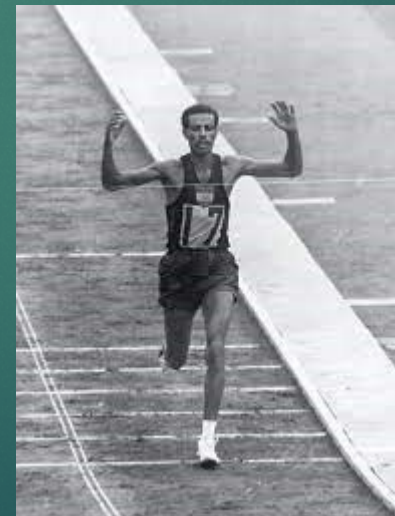


□ DUE PAROLE SU ABEBE BIKILA



TOKYO 1964

Quattro anni dopo, Bikila si presentò alle Olimpiadi di **Tokyo** 1964 (poche settimane dopo un'operazione all'appendice). Tuttavia, vinse nuovamente (gareggiando con le scarpe), stabilendo anche il miglior tempo mondiale sulla distanza. Bikila divenne il primo campione olimpico a bissare la vittoria nella maratona.



✚ L'INCIDENTE E IL RISCATTO

Nel 1969 Bikila stava guidando nei pressi di Addis Abeba quando ebbe un **incidente**, rimanendo paralizzato dalla vita in giù. Nonostante le cure e l'interesse internazionale, non riuscì più a camminare. Pur impossibilitato all'uso degli arti inferiori, non perse la forza di continuare a gareggiare: nel tiro con l'arco, nel tennistavolo e perfino in una gara di corsa di slitte (in Norvegia). Partecipò inoltre ai Giochi paralimpici di Heidelberg nel 1972 nel tiro con l'arco.

Morì l'anno successivo, all'età di 41 anni, per un'emorragia cerebrale.



Scena dal film The Athlete



✓ Un po' di Storia

Negli anni '50 e '60, l'Etiopia era governata dall'imperatore **Hailé Selassié**, che aveva assunto il potere nel 1930. Durante il suo regno, l'Etiopia subì importanti trasformazioni politiche ed economiche. Nel **1955**, il paese divenne membro delle **Nazioni Unite**, contribuendo all'affermazione della sua sovranità internazionale. Nel 1960, l'Etiopia formò l'Organizzazione dell'Unità Africana insieme ad altri paesi africani, lavorando per l'indipendenza e la solidarietà del continente. Tuttavia, l'imperatore Selassié dovette affrontare anche le sfide interne, come la ribellione nella provincia di Eritrea e la crescente insoddisfazione dei giovani e delle classi povere.



PALMARES (vittorie)

1960

- ▶ Oro alla Maratona di Addis Abeba (Addis Abeba) - 2h21'23"

1961

- ▶ Oro alla Maratona del lago Biwa - 2h29'27"
- ▶ Oro alla Maratona internazionale della pace - 2h20'12"
- ▶ Oro alla Maratona di Osaka - 2h29'27"
- ▶ Oro alla Maratona di Atene - 2h23'44"

1963

- ▶ 5° alla Maratona di Boston - 2h24'43"
- ▶ Bronzo alla Hyde Shoe AA (Cambridge), 18 km - 58'44"

1964

- ▶ Oro alla Maratona di Addis Abeba - 2h23'14"
- ▶ Oro agli Ethiopian Olympic Trials (Addis Abeba) - 2h16'18"
- ▶ Bronzo al Juan Muguerza Memorial (Wigoibar)

1965

- ▶ Oro alla Maratona del lago Biwa - 2h22'55"

1966

- ▶ Oro alla Maratona di Zarautz - 2h20'28"
- ▶ Oro alla Maratona di Seul - 2h17'04"

CREDITI

LAVORO FATTO DA:

❖ **Cauzzi Davide;**

❖ **Mussi Edoardo;**

❖ **Valenti Edoardo;**

❖ **Delmolino Denys;**

❖ **Pizzi Alessio;**

Classe 4°A LSS