

DONNE VINCENTI



MONICA GRAZIANA CONTRAFATTO

I.I.S. Luigi Einaudi - Cremona - 4Atg - Nacheva Borislavova Barbara - a.s. 2022/2023

Monica Graziana Contrafatto, nata nel 1989, è specialista in velocità e nel salto in lungo, è un'atleta paralimpica italiana. Nel 2007 stava tornando da una festa in moto ed è stata investita da una macchina, lì perse la gamba sinistra. La svolta avviene quando installa la prima protesi, i suoi primi passi, le stampelle sono stati molto difficili per lei soprattutto accettare il fatto che per tutta la vita avrebbe portato una protesi e che non avrebbe mai più potuto giocare a pallavolo.

Durante i suoi primi anni da atleta stava male mentalmente e fisicamente, quindi faceva pochi allenamenti. Nel 2012 partecipa alla sua prima paralimpiade a Londra dove poi diventa campionessa. Ho scelto lei perché mi è piaciuto il fatto che, nonostante lei sia crollata

il mondo, è sempre rimasta una ragazza forte e ha iniziato la sua nuova vita continuando a fare ciò che le piaceva. Per lei lo sport è diventato adrenalina da esprimere tutti i giorni con tutti e un messaggio positivo da dare a tutte le persone: non abbattersi su queste cose e continuare le passioni che si hanno.

CREDIT PHOTO: Getty Images

